

**SEMA BOZKIR ANAOKULU**  
**2024 MART YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
4 Mart 2024 Pazartesi	YUMURTALI EKMEK- ZEYTİN- PEYNİR- BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI-MAKARNA- YOĞURT	KURUYEMİŞ- MEYVE
5 Mart 2024 Salı	REÇELLİ EKMEK- HAVUÇ-ZEYTİN- AÇIK ÇAY	PATATES YEMEĞİ- BULGUR PİLAVI- TURŞU	SÜTLAÇ
6 Mart 2024 Çarşamba	ÇORBA GÜNÜ	ISPANAK-SOSLU MAKARNA- YOĞURT	GÖZLEME- BİTKİ ÇAYI
7 Mart 2024 Perşembe	REÇELLİ EKMEK- ZEYTİN-KURUYEMİŞ- PEYNİR- SÜT	ÇORBA- TAVUK SOTE-AYRAN	PİRAMİT PASTA- BİTKİ ÇAYI
8 Mart 2024 Cuma	KREP- BAL -BİTKİ ÇAYI	BARBUNYA- PİRİNÇ PİLAVI- SALATA	KAHVALTILIK TAHIL GEVREĞİ- SÜT
TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
11 Mart 2024 Pazartesi	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK- YEŞİLLİK- PEYNİR- KURUYEMİŞ-SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI- MANTI-YOĞURT	HAVUÇLU KEK- BİTKİ ÇAYI
12 Mart 2024 Salı	TOST- ÇAY	KIYMALI KURU FASULYE- PİLAV-SALATA	MEYVE SALATASI
13 Mart 2024 Çarşamba	ÇORBA GÜNÜ	MERCİMEK ÇORBASI- BÖREK- KOMPOSTO	KURABIYE
14 Mart 2024 Perşembe	OMLET-YEŞİLLİK-BİTKİ ÇAYI	ÇORBA- TAVUKLU PİLAV- YOĞURT	SÜTLAÇ
15 Mart 2024 Cuma	REÇELLİ EKMEK- ZEYTİN- PEYNİR- KURUYEMİŞ- SÜT	MEVSİM TÜRLÜ-PİLAV-AYRAN	KAHVALTILIK TAHIL GEVREĞİ- SÜT
TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
18 Mart 2024 Pazartesi	KAHVALTI TABAĞI- SÜT	TARHANA ÇORBASI- MÜCEDDERE- MEYVE	MEYVE- KURUYEMİŞ
19 Mart 2024 Salı	SEBZELİ OMLET- KURUYEMİŞ-BİTKİ ÇAYI	ETLİ KURU FASULYE-BULGUR PİLAVI- TURŞU	GÖZLEME- BİTKİ ÇAYI
20 Mart 2024 Çarşamba	ÇORBA GÜNÜ	ISPANAK YEMEĞİ- MAKARNA- YOĞURT	KAHVALTILIK TAHIL GEVREĞİ- SÜT
21 Mart 2024 Perşembe	REÇELLİ EKMEK-SÖĞÜŞ SEBZE-ZEYTİN- PEYNİR-SÜT	ÇORBA-MANTI-YOĞURT	PUDİNG
22 Mart 2024 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA- ZEYTİN- PEYNİR- YEŞİLLİK-BİTKİ ÇAYI	PIRASA- PİRİNÇ PİLAVI- AYRAN	KURUYEMİŞ- MEYVE
TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
25 Mart 2024 Pazartesi	OMLET-YEŞİLLİK-BİTKİ ÇAYI	MANTI-ÇORBA- YOĞURT	MEYVE-KURUYEMİŞ
26 Mart 2024 Salı	TEREYAĞLI BALLI EKMEK-SÖĞÜŞ SEBZE- SÜT	BARBUNYA-BULGUR PİLAVI-TURŞU	PİRAMİT PASTA- BİTKİ ÇAYI
27 Mart 2024 Çarşamba	ÇORBA GÜNÜ	YEŞİL MERCİMEK- ERİŞTE MAKARNA- MEYVE	MINİ PIZZA-ÇAY
28 Mart 2024 Perşembe	FIRINDA YUMURTALI EKMEK- ZEYTİN- YEŞİLLİK-BİTKİ ÇAYI	PAZI YEMEĞİ- MAKARNA- TURŞU	MEYVE- KURUYEMİŞ
29 Mart 2024 Cuma	KREP- BAL -KURUYEMİŞ-BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI- TAVUK SOTE - AYRAN	PUDİNG